

# 運動専門デイサービス提案書

選ぶべき理由① 今後、世の中に求められる介護ビジネス

選ぶべき理由② 福祉業種の中で比較的、新規参入しやすいモデル



運動特化型のデイサービス

介護予防センター ビーバランス

1日3時間の介護予防フィットネス

## ●リハビリ難民の受け皿になる

---

現在、この日本では約220万人のリハビリ難民が顕在化していると言われている。全国約2万施設のデイサービスが存在しているが、その大半が“食事”“お風呂”“レクリエーション”といったサービスが主流で、機能訓練特化型デイサービスは約200施設程度だ（1施設約100名対応とすると供給率約10%）。今後、こうしたリハビリを習慣化しなくてはならない（リハビリ難民）ご利用者の受け皿になる施設が必要になっていく。

## ●運動専門（リハビリ）デイサービスとは??

---

「入浴・食事などを一切省き機能訓練（リハビリ）に特化した半日入替型（3-5h）今、一番求められるタイプのデイサービスになります。リハビリサービスを行う事により、従来のレクリエーション中心型デイサービスから差別化を図り、介護予防への大きな役割を果たす新事業モデルの施設になります。

**特色1** 今後、増加が見込まれる軽介護者を対象にした機能訓練（リハビリ）型の施設になります。

**特色2** 半日入替型の「シニア向けフィットネスクラブ」感覚の施設になります。

**特色3** 入浴介助や食事介助等がないため、最小限でのスタッフ運営が可能な施設になります。

## ● 経営者のメリット

---

<b>メリット1</b> <b>売上げ</b>	10人定員（1日20人利用）で最大月売上げ約283万円 ※稼働率100%、弊社試算による
<b>メリット2</b> <b>ご利用者</b>	各地域に圧倒的に少ない機能訓練（リハビリ）専門デイサービスですので、リハビリ難民や今まで外出が苦手だった男性利用者もターゲットにできる。
<b>メリット3</b> <b>リハビリマシン</b>	椅子での運動やヨガ体操が主になる、日本全国のリハビリ型デイサービスとの差別化を図り、今後求められるタイプのマシンでリハビリをするスタイルです。
<b>メリット4</b> <b>スタッフ</b>	マシン中心で行うことで、マシン設定は自動化、最小限のスタッフ数で運営が可能さらに利用者個別の身体機能に合わせた運動メニューが簡単に設定可能。

## ●開業前サポート支援（教育・研修等）

---

充実の研修で未経験から施設運営が可能です。

<p>■管理者向け（経営者）研修・講習（1日間） ※必要に応じ、直営店での研修・講習。 ◎契約後すぐ実施。</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>・マネジメント基礎講習</li><li>・施設運営について</li><li>・請求業務について</li><li>・管理者業務について</li><li>・記録／報告書について</li><li>・渉外活動（準備／実習）</li></ul>
<p>■職員向け（スタッフ）研修（3日間） ※直営店での研修時間あり。 ◎オープン前に実施。</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>・デイサービス1日の流れ</li><li>・記録／連絡帳作成</li><li>・運動プラン作成</li><li>・介護業務／健康管理</li><li>・各マシンの使用方法</li><li>・体操／ストレッチの講習</li></ul>

## ●開業後サポート支援

---

※安定した施設運営ができるように全力でサポートします。

<p>■管理者／職員向け（開業後1ヶ月間／週1～2日） ※電話やメールでの支援は何度でもOKです。 ◎サポート終了後のスタッフ研修は別途料金で実施可能。</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>・内覧会の実施指導</li><li>・チラシ作成支援／配布指導</li><li>・営業中の訪問指導（1ヶ月／週1～2日）</li></ul>
--	--

## ●開業支援の流れ（例）

※都道府県によって、新規指定申請提出スケジュールが変わることがあります。

開業4ヶ月前	開業3ヶ月前	開業2ヶ月前	開業1ヶ月前	オープン月	開業1ヶ月後
<p>お問い合わせ ご相談</p> <p><b>開業支援プラン 決定・申込</b></p> <p>↓</p>	<p>①開業予定地 エリア調査</p> <p>②事業主様、 開業要件確認</p> <p>③事業計画 シュミレーション</p> <p>④指定事前 相談・協議</p> <p>⑤管理者研修</p>	<p>①人材確保等 の支援</p> <p>②施設工事着工 看板・内装等</p> <p>③新規指定申請書 作成各事前相談</p> <p>④指定書類各種 作成</p> <p>⑤新規指定申請書 提出</p>	<p>①利用契約書・重要 事項説明書・運営 規程・秘密保持契 約書等の作成</p> <p>②施設内最終整備</p> <p>③指定現地調査</p> <p>④職員研修会</p> <p>⑤パンフレット チラシ等作成</p>	<p><b>開業</b></p> <p>①施設チラシ配布 営業活動</p> <p>②内覧会の実施</p> <p>③施設チラシの ポスティング・ 折込等開始</p>	<p><b>開業後 フォロー</b></p> <p>①営業中訪問指導</p> <p>②電話・メール でのサポート</p> <p>③介護保険請求 方法</p>
<p><b>契約・入金</b> → <b>正式契約</b></p>		<p>※開業準備必要経費</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・テナント契約費</li> <li>・トレーニングマシン</li> <li>・車両購入費</li> <li>・広告費</li> <li>・家賃</li> <li>・光熱費</li> <li>・各種備品</li> <li>・人件費</li> <li>・研修費等</li> <li>・内外装工事</li> <li>・看板工事</li> </ul>			